

Patienteninformation Koloskopie – Version 1 (Termin 8.00 Uhr bis 14.30 Uhr)

Am Vortag der Untersuchung:

Leichtes Frühstück, keine Ballaststoffe (Müsli o. ä.), keine konzentrierten Fruchtsäfte, mittags nur Suppen, Yoghurt etc.

Über den Rest des Tages nur noch klare Flüssigkeit, auch klare Brühe o. ä. trinken.

Um 18.00 Uhr 1 Beutel Moviprep mit 1 Liter Flüssigkeit einnehmen.

Am Untersuchungstag:

Zu Hause 3 Stunden vor dem vereinbarten Termin 1 Liter Moviprep (1 Beutel) zügig (innerhalb 30 Minuten) trinken. Weitere Flüssigkeitseinnahme (Wasser, Tee) möglich. Nach Absetzen von kamillefarbener Flüssigkeit (ohne feste Bestandteile!) nach 2–2¹/₂ Stunden in die Praxis kommen.

Allgemeines:

- Erforderlich ist ein Überweisungsschein vom Hausarzt / überweisender Arzt.
- Rücksprache bei gerinnungshemmender Medikation erforderlich (Ass, Clopidogrel, Heparin, Marcumar), ebenso bei Herzklappenersatz, Bypassoperation, Koronar-Stent, Herzpass und Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus).
- laufende Medikamente auch am Untersuchungstag weiternehmen.
- nicht mit PKW kommen, sonst keine »Schlafspritze« möglich.
- Untersuchung erfolgt je nach Wunsch mit »Schlafspritze« (Sedierung) oder auch im Wachzustand. Bei Sedierung Zeit zum Ausschlafen einkalkulieren (30–90 Minuten, nicht mit eigenem PKW erscheinen).
- Im Bedarfsfall sind zusätzliche Abführmaßnahmen in der Praxis erforderlich, die zu Terminverschiebungen führen können.
- Da die Dauer der Untersuchungen (auch von Patienten vor Ihnen) aus verschiedenen Gründen schwanken kann, sind Wartezeiten manchmal nicht vermeidbar.
- Vor der Untersuchung bleibt noch genügend Zeit, mit dem Arzt oder der Endoskopie-Schwester offene Fragen zu klären.